

DRACHENFLÜSTERER

Impulsabende für Eltern und Betreuungspersonen

Praxisnahe Lösungen für den Familienalltag

Entdecken Sie frische Perspektiven auf Herausforderungen und kommen Sie mit auf eine Reise zu lösungsorientierten Handlungsmöglichkeiten, die Ihren Alltag nachhaltig bereichern werden.

Jeder Abend bietet clevere Tricks und leicht umsetzbare Verhaltensstrategien für den täglichen Umgang mit dem Abenteuer des Lebens - in jedem Alter.

AUSGANGSLAGE

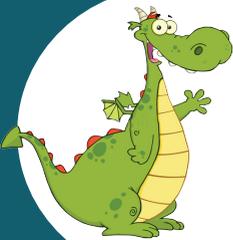
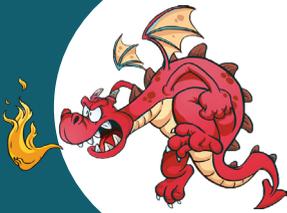
- Fühlen Sie sich oft von den Anforderungen des Alltags überwältigt?
- Kosten die wiederkehrenden Konflikte in der Familie all Ihre Energie?
- Sind Sie Wutausbrüchen und emotionalen Wellen schutzlos ausgesetzt?
- Fehlt es Ihnen an klaren Lösungsansätzen, die den Familienalltag erleichtern könnten?
- Fällt es Ihnen schwer, wirksam mit Ihren Kindern zu kommunizieren?

KURSZIELE

Jedes Modul bietet praktische Strategien, um den Alltag zu bewältigen und ermöglicht es Ihnen auch, nachhaltig Energie und Motivation zu gewinnen.

Sie entdecken Ansätze, um Konflikte zu minimieren und eine liebevolle, unterstützende Umgebung zu schaffen.

Sie erlernen wirksame Werkzeuge, die Ihnen sofort konkrete Lösungsansätze im Familienalltag bieten - für Sie selber und für Ihre Kinder.



STRUKTUR

Dieser Themenzyklus ist modular aufgebaut. Module können einzeln und in beliebiger Reihenfolge gebucht und besucht werden. So wählen Sie einfach die für Sie passendsten Themen.

Jedes Modul fokussiert ein spezifisches Thema und beleuchtet dessen Hintergründe, liefert verschiedene Sichtweisen auf die Problemstellung und vermittelt spezifische lösungsorientierte Techniken und Strategien.

Unter fachkundiger Leitung widmen wir uns konkreten Übungen und Fragen so dass Sie nach jedem Modul mit hilfreichen Tools und Tricks ausgerüstet sind.

DAUER & KOSTEN

Jedes Modul dauert 2 h und findet in unserem Kursraum in Bern statt.

Die aktuellen Daten finden Sie online.

Pro Modul: 30.- pro Person
50.- für Paare

Abo 5 Module: 120.- pro Person

SCHENKEN SIE ENTSPANNUNG!

Die Module lassen sich auch schenken - dazu bieten wir einen tollen Geschenkgutschein.

Ein lebensveränderndes Geschenk!



MODULE / THEMEN

Ein Auszug aus den Themen des Zyklus. Die aktuell geplanten Module finden Sie auf der Webseite.

Selbstwert, Umgang mit Aggression, Einschlafprobleme, Gruppenzugehörigkeit, Ausgrenzung, Konzentrationskürze, Prüfungsängste, Selbstkritik, Freundschaften und Beziehungen, Berufs-/Zukunftsideen, Handy-Apokalypse, Ehrlichkeit und Notlügen, Selbstbild, Mut und Angst, Dunkelmonster, Leistungsdruck, Scheidungs-Situation, Selbstbild, Mobbing u.v.a.

INDIVIDUELLE BEGLEITUNG

Sie möchten Ihre individuelle Situation mit grösstmöglicher Wirkung angehen? Ihre individuellen Fragen und Themen ganz fokussiert und in einem persönlichen und unterstützenden Rahmen angehen?

Parallel oder nachgelagert zu dem Modulbesuch können Sie individuelle Coaching-Sitzungen zu einem reduzierten Tarif geniessen.

Pro Sitzung (1h) 120.- statt 150.-

KONTAKT, INFORMATION & ANMELDUNG

www.praxispunctum.ch/drachenfluesterei

info@praxispunctum.ch

031 536 16 49